

INFRASTRUCTURES UNE PREMIÈRE PIERRE POUR 30 LITS SUPPLÉMENTAIRES

# Extension de l'EMS Les Charmettes

**C'est une étape clé qui a été franchie mardi dans le quartier des Charmettes! La cérémonie de pose de la première pierre de l'extension du home marque le lancement concret d'un nouveau bâtiment de 30 lits, destiné à renforcer durablement l'offre d'hébergement pour personnes âgées à Neuchâtel.**

**L**a pose de la première pierre de l'extension de l'EMS Les Charmettes s'est déroulée le 10 février 2026, en bordure du chantier, marquant une étape symbolique dans l'avancement de ce projet socio-sanitaire d'envergure. Lancés officiellement en octobre 2025, les travaux ont progressé conformément au calendrier prévu durant la période hivernale.

L'événement a réuni les partenaires du projet ainsi que des professionnel-le-s du domaine, venu-e-s constater l'état d'avancement du chantier et souligner l'importance de cette extension pour l'offre d'hébergement destinée aux personnes âgées dans le canton. Le futur bâtiment permettra la création de 30 lits supplémentaires, répartis en chambres individuelles, répondant ainsi à l'évolution des besoins en matière de prise en charge de long séjour.

Au terme de la cérémonie, une capsule temporelle a été déposée dans les fondations du nouveau bâtiment.

## RENFORCER L'OFFRE CANTONALE

Cette première pierre marque une avancée concrète vers l'augmentation de la capacité d'accueil des EMS des Charmettes, et confirme une volonté de renforcer durablement l'offre de soins et d'accompagnement dans le canton de Neuchâtel. ●



L'extension du home permettra l'ajout de 30 lits supplémentaires.

SPORT PROFITER DE LA PAUSE DE MIDI POUR INVESTIR DANS SON BIEN-ÊTRE, EN SE FAISANT PLAISIR

# Midi Tonus revient au printemps 2026

**Du 9 mars au 3 juillet 2026, le programme Midi Tonus invite la population à transformer la pause de midi en un moment actif et ressourçant. Proposé par la Ville de Neuchâtel, il offre un large choix d'activités accessibles, axées sur le plaisir, la régularité et le bien-être.**

**A**vec le retour du printemps, Midi Tonus est de retour pour une nouvelle session placée sous le signe du mouvement et de la convivialité. Durant douze semaines, le programme propose d'intégrer une activité physique dans le quotidien, à raison d'au moins une pause de midi par semaine, dans une approche

accessible et sans esprit de performance. Coordonné par le Service des sports de la Ville de Neuchâtel en collaboration avec 37 partenaires, Midi Tonus printemps 2026 atteint une nouvelle fois une ampleur remarquable. Au total, 88 cours sont proposés dans 51 disciplines différentes, encadrés par des intervenant-e-s qualifié-e-s. Les activités se déroulent principalement à Neuchâtel, mais aussi à Cernier, Cressier et Marin, et sont ouvertes à toutes et tous dès 15 ans. L'offre couvre un large éventail de pratiques, allant des cours dynamiques comme le HIIT ou le CrossFit, aux disciplines dansées, aux arts martiaux, en passant par le renforcement doux, le bien-être et les sports collectifs. Des activités plus originales et acrobatiques viennent égale-

ment enrichir le programme. Deux nouveautés font leur apparition ce printemps: la danse intuitive, axée sur le mouvement libre et la reconnexion à soi, et le Krav Maga, une méthode de self-défense accessible, combinant condition physique et gestion du stress.

Depuis 2017, Midi Tonus connaît une croissance continue, avec une participation record atteinte en 2025. Le programme incite de nombreuses personnes à reprendre ou à maintenir une activité physique régulière. Un concours, organisé en partenariat avec le Réseau de soins neuchâtelois, viendra récompenser les participant-e-s tout au long de la session. ●

→ **Le programme détaillé** et les inscriptions sont disponibles en ligne sur le site [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch)